



PEAK PERIODONTICS & IMPLANTS

SUPPORTING THE SMILE THAT SUPPORTS YOU

Indicaciones postoperatorias para extracciones

ACTIVIDAD:

- Descansa todo lo que puedas durante las próximas 24 horas.
- Duerme con la cabeza elevada durante los próximos 4 días.
- Evita cualquier esfuerzo físico durante los próximos 4 días.
- Si te han sedado por vía intravenosa, NO conduzcas, ni utilices maquinaria pesada, herramientas eléctricas o firmes documentos legales durante las próximas 24 horas.

SANGRADO:

- El sangrado se controló antes de salir de la consulta. Si regresa un leve sangrado o exudado, te enviaremos a casa con gasas estériles. Esto es normal.
- Coloca la gasa sobre la zona de la extracción. Revisa el sangrado cada hora; si ya no sangras, no necesitas poner más gasa. Mordisquea la gasa **SUAVEMENTE**.
- Es habitual que haya algo de exudado durante las primeras 24 horas. Durante los próximos días, es posible que notes algo de saliva con sangre.

PUNTOS DE SUTURA:

- Es posible que tenga puntos de sutura. Estos se caerán solos en un plazo de 7 a 14 días.
- Se ha colocado un tapón para ayudar a la coagulación en la zona de la extracción. Puede tener un aspecto viscoso. No lo manipule.
- No toque ni tire de nada dentro de la boca. Si los puntos le resultan molestos, llame a la consulta.

INFLAMACIÓN:

- Es normal que experimente inflamación durante los próximos 3 o 4 días. El hinchazón será mayor entre el segundo y tercer día, pero luego irá disminuyendo poco a poco.
- Coloque una bolsa de hielo en el lado afectado de la cara en intervalos de 15 minutos durante las próximas 24 horas. No utilice hielo mientras duerme.
- Pasadas 48 horas, cambie el frío por calor suave.
- Si lleva dentadura postiza o prótesis, no la retire, ya que ayuda a reducir la inflamación.

DOLOR:

- Es habitual que el dolor aumente durante los próximos días, siendo más intenso entre el segundo y tercer día.
- Comience a tomar Ibuprofeno/Paracetamol entre 4 y 6 horas después de la cirugía. Repita la toma de Ibuprofeno/Paracetamol cada 6 horas durante los siguientes 3 o 4 días para aliviar el dolor y la inflamación.
- Si el dolor es más intenso, puede añadir el analgésico narcótico entre las dosis de Ibuprofeno/Paracetamol.
- No tome Ibuprofeno/Paracetamol y el analgésico narcótico a la vez, ya que podría sentarle mal. Alterne el analgésico narcótico y el Ibuprofeno/Paracetamol cada 3 horas. Tome siempre la medicación con comida; hacerlo en ayunas puede provocarle malestar.
- Si le han diagnosticado úlceras de estómago o le han indicado no tomar Ibuprofeno, utilice Paracetamol (Tylenol) como alternativa.
- No conduzca ni maneje maquinaria mientras tome el analgésico narcótico.

ALIMENTACIÓN:

- El día de la intervención, toma alimentos fríos y blandos (flan, batidos, compota de manzana, yogur, etc.).
- Bebe abundantes líquidos y agua, pero evita usar pajita durante 5 días.
- Mantén una dieta blanda en los siguientes días. Sopas templadas, puré de patatas, yogur, flan... Es importante mantener un buen aporte calórico para favorecer la recuperación. Productos como Boost, Ensure o Carnation Instant Breakfast son opciones nutritivas y te ayudarán a mantener la energía.
- No tomes alimentos ni bebidas calientes en las primeras 24 horas, ya que pueden aumentar el sangrado y existe riesgo de quemaduras mientras la boca sigue dormida.
- Evita frutos secos, semillas, palomitas y alimentos duros o crujientes durante la primera semana.
- No fumes.
- No consumas bebidas alcohólicas durante las 24 horas posteriores a la cirugía ni mientras tomes analgésicos.

HIGIENE ORAL:

- Procura no alterar la zona intervenida hoy. No enjuagues la boca ni cepilles los dientes durante este día.
- A partir del día siguiente, enjuaga suavemente con el colutorio antibacteriano recetado 3 o 4 veces al día durante una semana.
- Desde el día siguiente, cepilla los dientes con suavidad, prestando especial cuidado en la zona de la cirugía, salvo que el doctor indique lo contrario.
- No enjuagues ni escupas de forma vigorosa durante la próxima semana.

SI SE TE HA RECETADO UN ANTIBIÓTICO, ASEGÚRATE DE TOMARLO TAL Y COMO SE INDICA HASTA COMPLETAR EL TRATAMIENTO. Si tienes cualquier duda, llama a la consulta en horario laboral al 775-447-1191. Fuera de horario, contacta con el Dr. Antoine en el 636-248-0197